

2020年度 授業計画 (シラバス)

科目名	健康と食生活	科目区分	専門基礎分野	授業の方法	講義
対象学年	1 学年	単位 (時間)	1 (14/30)	開講時期	1 年前期
担当教員：非常勤講師					
<<科目目標>> 生活者の健康を維持するために必要な栄養素の構造と性質を理解し、酵素の働き・代謝について理解する					
<<成績評価の方法>> 筆記試験					
<<使用教材 (教科書) 及び参考図書>> わかりやすい栄養学：ヌーヴェルロカリ					
<<授業外における学習方法>> 自己学習					
<<履修に当たっての留意点>>					
回数	時間数	内 容			教授方法
1	2	栄養とは、看護と栄養、食と文化			講義
2	2	食習慣と栄養、日本人の食事摂取、スポーツと栄養			講義
3	2	栄養指導、保健指導、食品の種類と栄養素			講義
4	2	ライフステージに適した栄養、健康指導①			講義
5	2	ライフステージに適した栄養、健康指導②			講義
6	2	疾患、症状に合わせての栄養、健康指導①			講義
7	2	疾患、症状に合わせての栄養、健康指導②			講義

2020年度 授業計画 (シラバス)

科目名	健康と食生活	科目区分	専門基礎分野	授業の方法	講義
対象学年	1 学年	単位 (時間)	1 (16/30)	開講時期	1 年前期
担当教員：非常勤講師					
<<科目目標>> 生活者の健康を維持するために必要な栄養素の構造と性質を理解し、酵素の働き・代謝について理解する					
<<成績評価の方法>> 筆記試験					
<<使用教材 (教科書) 及び参考図書>> よくわかる専門基礎講座：生化学 金原出版					
<<授業外における学習方法>> 自己学習					
<<履修に当たっての留意点>>					
回数	時間数	内 容			教授方法
1	2	エネルギーと ATP、アミノ酸の構造、ペプチド結合			講義
2	2	タンパク質の立体構造と病気、酵素の分類			講義
3	2	酵素の影響因子			講義
4	2	アルコール代謝、アイソザイムと検査、糖の構造			講義
5	2	二糖類、多糖類 糖の代謝 (消化)			講義
6	2	解糖系、クエン酸回路、電子伝達系、酸化リン酸化			講義
7	2	糖新生、ペントースリン酸回路、血糖値の調整、脂質			講義
8	2	中性脂肪、脂肪の分解と合成、リポ蛋白質、コレステロール代謝			講義